

## Beszámoló a 9. Higiénés Napok Konferenciáról

2016. szeptember 15 – 17 között került megrendezésre a 9. Higiénés Napok Konferencia a lengyelországi Lodzban.

A rendezvénynek az Andel's by Vienna House szálloda adott otthont. A vörös téglából épült épületben korábban szövőmalom működött. Ma a város exkluzív művészi és kulturális központjának részét képezi.

A 18 éves múltra visszatekintő konferencia témái között az epidemiológia, a fertőtlenítés és a nozokomiális infekciókontroll aktuális feladatai szerepeltek. A résztvevők nemzetközi és hazai szakemberek előadásai révén megismerkedhettek az említett területek legfrissebb irányvonalával, a lengyelországi kórházak gyakorlati tapasztalataival és fűtött hangulatú kerekasztal beszélgetések során cserélhettek véleményt az előadókkal és egymással.



Az esemény szervezője és támogatója az Ecolab volt, melynek során a cég nemcsak a szakmai tartalom összeállításáról és a lebonyolításról gondoskodott, hanem a hosszú és fárasztó nap végén a kikapcsolódást is biztosította.

Mivel a hazai előadók előadásai inkább a lengyelországi szakembereknek nyújtottak információt, szeretnénk itt egy összefoglalóval szolgálni azon nemzetközi szakértők előadásából, akik országtól függetlenül minden egészségügyi szakembernek érdekességgel szolgálhatnak.

A szakmai nap első külföldi előadója **Dr. Friedrich von Rheinbaben** volt, aki a nemzetközileg elismert HYGCEN teszt laboratórium technikai menedzsere.

Előadásából megtudhattuk, hogy 2-3 évente felfedezésre kerül egy-egy új vírustörzs. Ennek alapján az új fertőzések megjelenése egy teljesen természetes folyamatnak tekinthető, melyet csak erősít a globális felmelegedés és a túlnépesedés.

A legújabb járványt a Zika vírus okozza, mely egyébiránt már 50 éve felfedezésre került és besorolás szerint a sárgaláz csoport tagja. Eredetileg Afrikában létezett és komoly gondot akkor kezdett okozni, amikor onnan kiszabadulva eljutott Dél-Amerikába. Tipikus esete ez annak, amikor egy vírus nem immunvédelem környezetbe kerül. A Zika vírusról érdekesség, hogy az azt



terjesztő szúnyog is megbetegszik és arra is képes, hogy a saját petéit, vagy a többi szúnyogot megfertőzze.

A fertőzések elleni küzdelemben az erős immunrendszer játssza a legfontosabb szerepet. Mivel a kórházi páciensek esetében ez általában nem működik, így számukra a megfelelően felépített és működő higiénés rendszer jelenthet esélyt.

Ami az orvos számára az antibiotikum, az a kórházi fertőzés ellen küzdők számára a fertőtlenítő szer. Emiatt nagyon fontos, hogy a szereket használók figyeljenek arra, mi van a termékcímkén feltüntetve. Az EN szabványok ismerete alapvető kellene, hogy legyen, ideértve a különböző felhasználási területek, fázisok és tesztek gyakorlati jelentőségét is.

A következő külföldi előadó **Dr. Bernhard Meyer** volt, a németországi Alkalmazott Higiéné Társaságon belül működő Fertőtlenítő szer Tesztelés Metódus Bizottság (Disinfectant Test Methods Committee at the Society of Applied Hygiene in Germany) tagja, véleménye szerint az infekció prevenció optimalizálásához fontos megérteni, hogy mely patogének okozzák a fertőzéseket, és melyek a fertőzés terjedésének útvonalai.

Az ECDC rendszeres riportjaiban megtalálhatók a legtöbb fertőzést kiváltó kórokozók statisztikái. Előadásában bemutatásra kerültek a patogének átadásának az elsődleges forrásai és útjai, továbbá a szükséges infekció prevenció lépések.

Megtudtuk, hogy a top 10 nozokomiális patogén az ECDC riportjaiban évek óta ugyanaz. Vicesen megjegyezte, hogy ez a változatlanág a higiénikus társadalom számára kedvező, ugyanakkor számára, mint mikrobiológusnak „unalmas”, hiszen nem történik semmi különös.

A leggyakoribb nozokomiális patogén a baktériumok vagy az élesztők csoportjába tartozik, és ezek az alapvető baktericid és yeasticid hatékonysággal bíró fertőtlenítő szerekre érzékenyek. Az ECDC riportjában nem szerepel ugyanakkor a Norovírus illetve a Clostridium difficile, mivel ez a riport a gasztrointesztinális, vagy emésztőrendszerhez kötődő patogéneket nem vizsgálja.

Ez a két kórokozó virucid és sporocid hatású fertőtlenítő szerek igényel.

A megelőző intézkedéseknek, mint például a kézhigiéné, a felületfertőtlenítés és a megfelelő eszközfertőtlenítés, nagyon nagy szerepe van.

Véleménye szerint azonban, ahogy létezik a „Kézhigiéné 5 momentuma”, ugyanúgy szükség lenne a sztetoszkóp 5 momentumára is, hiszen ez akár eszköze lehet a keresztszennyeződéseknek is, melyre sokan nem gondolnak. A páciensek kézhigiénéjének hatása és jelentősége állítása szerint még nem teljesen ismert, de mindenképpen szükséges, hogy ők maguk is odafigyeljenek erre.

A szakember kiemelte fontosságát a levegő, illetve a por fertőzést átvivő szerepének a Norovírus és a Clostridium Difficile esetében.



**Dr. Torsten Koburger** a Hygiene Nord GmbH laboratóriumának munkatársa egy új szabványról, az EN 16615-ről tartott izgalmas előadást.

Elmondása szerint a patogén kórokozókkal szennyezett egészségügyi felületek potenciális fertőzés veszélyt jelentenek.

A baktériumok, élesztők, gombák és vírusok a száraz, élettelen felületeken is képesek életben maradni. Ez az időszak egyes esetekben csak órákban mérhető, de más esetekben elérheti az egy évet is. Egy fertőzés kialakulásához pedig elegendő mindössze néhány önálló baktérium, vagy vírus részecske. Ennél fogva a célzott felületfertőtlenítés az általános infekció kontroll rendszerének megkerülhetetlen részét képezi.

A hatékony felületfertőtlenítés és a fertőzési ráták közötti közvetlen összefüggés egyértelműen bizonyításra került.

Az egészségügyi dolgozók és intézmények részére bizonyítottan hatásos felületfertőtlenítő szereket kell biztosítani. A hatékonyság vizsgálatára standardizált teszt metódusok szolgálnak.

A felületfertőtlenítő szerek területén 2015-ben Európában egy új szabványt vezettek be, amely az EN 16615 („4-Field-Test”) nevet kapta. Ez egy nagyon újszerű módszer abból a szempontból is, hogy eddig az EN szabványok között nem volt olyan, amelyik standardizált formában alkalmazta volna a felületfertőtlenítés során általában alkalmazott mechanikus mozdulatsort. Ez az új eljárás nem csak a mikrobák számának csökkenését értékeli, hanem elemzi a szennyeződés átvitelének

mértékét a szomszédos, korábban szennyeződésmentes felületekre is. Mindezt a többi nemzeti és nemzetközi szintű tesztekkel eltérően az EN 16615 úgy teszi, hogy figyelembe veszi a valós életben, az egészségügyi intézményekben jellemző modern takarítási és fertőtlenítési eljárások alacsony fertőtlenítőszer felhasználási mennyiségeit. Ennél fogva az EN 16615 arra is alkalmas, hogy kiértékelje az elmúlt években nagyon népszerűvé vált fertőtlenítő törlőkendők hatékonyságát.

A szakmai nap további részében az Ecolab részéről előadóként szerepelt még Frank Michael Stuetzle és Aysegul Altintas, akik a takarítási és fertőtlenítési tevékenység programszerű megközelítési módjáról és a múltban történő felületfertőtlenítés fejlesztési lehetőségeiről tartottak előadást. Az Encompass ORP programról és annak felhasználási lehetőségeiről következő szemelvényünkben olvashatnak.



A hosszú nap után a vendégeknek jutott idő a felfrissülésre az esti fogadás előtt.

A kemény munka után mindig jól esik a kikapcsolódás és a szervező Ecolab ennek is megadta a módját. Animátorokkal, szórakoztató eseményekkel tarkított zenés mulatságon vehettek részt a vendégek, ahol közösen járták a profi táncosok által betanított „kézhigiénés” táncot.

A Higiénés Napok Konferencia legközelebb két év múlva kerül megrendezésre.

Reméljük, mint eddig minden alkalommal, akkor is érdekes és értékes előadásokkal és információkkal szolgálhatunk Önöknek.